

Februar 2026

Montag

NEU 15 – 16 Uhr Einsamkeit Stammtisch
 19 – 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
 Erwachsenenalter (9.2.)
 Anmeldung unter:
[rg.berlin-lichtenberg@adhs-
deutschland.de](mailto:rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de)

Dienstag

10 – 12 Uhr Büchertausch
 13 – 16 Uhr Spiele für alle –
 von Brettspiel bis Skat
 14 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **
NEU 18 – 20 Uhr Improvisation Theater
 Bitte anmelden:
kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

Mittwoch

10 – 12 Uhr Morgans Sprechstunde
 11 – 13 Uhr Kreatives Schreiben (11. und 25.2.)
 14 – 15 Uhr Stressbewältigung (11. und 25.2.)
 18 – 19:30 Selbsthilfegruppe Epilepsie (4.2.)
 Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com
 18 – 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
 Erwachsenenalter (18.2.)
 Anmeldung unter:
rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Donnerstag

10 – 12 Uhr Spaziergang Gruppe
 (5. und 19.2.)
 10.45 – 12.45 Uhr Keramikkurs für alle
 ab 13 Uhr Rentenberatung
 (5. und 19.2.)***
 15 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **
 18 – 20 Uhr Kreatives Schreiben
 (5. und 19.2.)

Freitag

10 – 12 Uhr Soziale Beratung
 11 Uhr Entspannung mit Klang (13.3.)*
 11:30 – 13.00 Uhr Küche für alle
 Essensausgabe
NEU 13:30 – 15 Uhr
 Smartphonesprechstunde
NEU 15:30 – 17:30 Keramikkurs

Bitte telefonisch anmelden:

*030 577 99 419

** 030 293 43 10

***0170 811 93 55



Weitere Termine:

- **KulturLeben**
Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!
Bei uns sind Anmeldungen möglich.
Di. 3.2. 15 bis 17 Uhr
- **Linux Works! Treffen**
Do. 12.2. 18 bis 20 Uhr
- **Selbsthilfegruppe Autismus**
Mi. 11.2. 18 - 19:30 Uhr
Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com
- **Wie feiern das Single-Life!!**
Mit Karaoke und der AG von der Rolle
Fr. 13.02. 17 bis 20 Uhr
- **AG von der Rolle**
Transformative Gruppe für Selbstbestimmung
Do. 26.2. 10 bis 12 Uhr

Angebot Frauen*Treff UNDINE:

- **NEU Di. 14:30 - 16 Uhr Kreativ - AG**
- **NEU Mo. 9 bis 12 Uhr Alleinerziehenden Sozialberatung (2.2./23.2.)**
- **Mi.11. und 25.2. von 10 - 13 Uhr Nähgruppe**
- **Do. 26.2. von 16:30 - 17:45 Uhr Tanztherapie**



Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |
Ausgang Siegfriedstraße
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |
Bus: 240, 256
Wir bieten eine Rampe und eine geräumige Toilette an, die jedoch nicht den Normen für Barrierefreiheit entsprechen.

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 - 18.00 Uhr
Fr 10.00 - 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Morgan Woinzeck (-/-) | Leitung
TEL: 030/577 99 419 oder -11
0049 176 45 27 69 94
kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

WIR FREUEN UNS ÜBER ALLE SPENDEN

Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.
IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02
BIC: BFSWDE33XXX
Bilder: Pch.Vector Freepik.com
Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.



Februar 2026

Im Februar wird bei uns saniert.
Wir versuchen alle Veranstaltungen zu realisieren, aber es kann zu Einschränkungen kommen!



 kieztreffundine

Freiwillige gesucht!

Wir suchen Unterstützung bei Fest, Barrierefreiheit, Finanzierungsrecherche und mehr. Mach mit und bereichere unseren Kiez!