

# Februar 2026

## Montag

**NEU** 15 - 16 Uhr Einsamkeit Stammtisch  
 19 - 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im Erwachsenenalter (9.2.)  
 Anmeldung unter:  
 rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

## Donnerstag

10 - 12 Uhr Spaziergang Gruppe (5. und 19.2.)  
 10.45 - 12.45 Uhr Keramikkurs für alle ab 13 Uhr Rentenberatung (5. und 19.2.)\*\*\*  
 15 - 17 Uhr Mieter\*innenberatung \*\*  
 18 - 20 Uhr Kreatives Schreiben (5. und 19.2.)

## Dienstag

10 - 12 Uhr Büchertausch  
 13 - 16 Uhr Spiele für alle - von Brettspiel bis Skat  
 14 - 17 Uhr Mieter\*innenberatung \*\*  
**NEU** 18 - 20 Uhr Improvisation Theater  
 Bitte anmelden:  
 kieztreff.undine@avv-lichtenberg.de

## Freitag

10 - 12 Uhr Soziale Beratung  
 11 Uhr Entspannung mit Klang (13.3.)\*  
 11:30 - 13.00 Uhr Küche für alle  
 Essensausgabe  
**NEU** 13:30 - 15 Uhr Smartphonesprechstunde  
**NEU** 15:30 - 17:30 Keramikkurs

## Mittwoch

10 - 12 Uhr Morgans Sprechstunde  
 11 - 13 Uhr Kreatives Schreiben (11. und 25.2.)  
 14 - 15 Uhr Stressbewältigung (11. und 25.2.)  
 18 - 19:30 Selbsthilfegruppe Epilepsie (4.2.)  
 Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com  
 18 - 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im Erwachsenenalter (18.2.)  
 Anmeldung unter:  
 rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Bitte telefonisch anmelden:

\*030 577 99 419  
 \*\* 030 293 43 10  
 \*\*\*0170 811 93 55



### Weitere Termine:

- **KulturLeben**

Jede\*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!  
Bei uns sind Anmeldungen möglich.  
Di. 3.2. 15 bis 17 Uhr

- **Linux Works! Treffen**

Do. 12.2. 18 bis 20 Uhr

- **Selbsthilfegruppe Autismus**

Mi. 11.2. 18 – 19:30 Uhr  
Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com

- **Wie feiern das Single-Life!!**

Mit Karaoke und der AG von der Rolle  
Fr. 13.02. 17 bis 20 Uhr

- **AG von der Rolle**

Transformative Gruppe für Selbstbestimmung  
Do. 26.2. 10 bis 12 Uhr

### Angebot Frauen\*Treff UNDINE:

- **NEU Di. 14:30 - 16 Uhr Kreativ - AG**
- **NEU Mo. 9 bis 12 Uhr Alleinerziehenden Sozialberatung (2.2./23.2.)**
- **Mi.11. und 25.2. von 10 - 13 Uhr Nähgruppe**
- **Do. 26.2. von 16:30 - 17:45 Uhr Tanztherapie**



### Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin  
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |  
Ausgang Siegfriedstraße  
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |  
Bus: 240, 256

Wir bieten eine Rampe und  
eine geräumige Toilette an,  
die jedoch nicht den Normen  
für Barrierefreiheit entsprechen.

### Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 – 18.00 Uhr  
Fr 10.00 – 14.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Morgan Woinzeck (-/-) | Leitung  
TEL: 030/577 99 419 oder -11  
0049 176 45 27 69 94  
kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

### WIR FREUEN UNS ÜBER ALLE SPENDEN

Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.  
IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02  
BIC: BFSWDE33XXX  
Bilder: Pch.Vector Freepik.com  
Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.

### Freiwillige gesucht!

Wir suchen Unterstützung bei Fest, Barrierefreiheit, Finanzierungsrecherche und mehr. Mach mit und bereichere unseren Kiez!



# Februar 2026

Im Februar wird bei uns saniert.  
Wir versuchen alle Veranstaltungen  
zu realisieren, aber es kann zu  
Einschränkungen kommen!



 [kieztreffundine](https://www.instagram.com/kieztreffundine/)