

Januar 2026

Montag

NEU 15 – 16 Uhr Einsamkeit Stammtisch
19 – 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (5.1.)
Anmeldung unter:
rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Dienstag

10 – 12 Uhr Büchertausch
13 – 16 Uhr Spiele für alle –
von Brettspiel bis Skat
14 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Mittwoch

10 – 12 Uhr Morgans Sprechstunde
11 – 13 Uhr Kreatives Schreiben (14. und 28.1.)
14 – 15 Uhr Stressbewältigung (14. und 28.1.)
18 – 19:30 Selbsthilfegruppe Epilepsie (7.1.)
Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com
18 – 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (21.1.)
Anmeldung unter:
rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Donnerstag

10 – 12 Uhr Spaziergang Gruppe
(15.1.)
10.45 – 12.45 Uhr Keramikkurs für alle
ab 13 Uhr Rentenberatung
(8. und 22.1.)***
15 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **
18 – 20 Uhr Kreatives Schreiben
(15.1.)

Freitag

10 – 12 Uhr Soziale Beratung
(16.1.)
11 Uhr Entspannung mit Klang (9.1.)*
11:30 – 13.00 Uhr Küche für alle
Essensausgabe
NEU 12:30 – 14 Uhr
Smartphonesprechstunde
(9. und 23.1.)
NEU 15:30 – 17:30 Keramikkurs

Bitte telefonisch anmelden:

*030 577 99 419

** 030 293 43 10

***0170 811 93 55

Weitere Termine:

- **KulturLeben**
Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!
Bei uns sind Anmeldungen möglich.
Mo. 5.1. 15 bis 17 Uhr
- **Linux Works! Treffen**
Do. 8.1. 18 bis 20 Uhr
- **Selbsthilfegruppe Autismus**
Mi. 14.1. 18 - 19:30 Uhr
Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com
- **AG von der Rolle**
Transformative Gruppe für Selbstbestimmung
Do. 15.1. 10 bis 12 Uhr
- **Improvisation Theater**
Start am 20.1., Di. 18 bis 20 Uhr
Bitte anmelden:
kietztreff.undine@vav-lichtenberg.de

Angebot Frauen*Treff UNDINE:

- **NEU Di. 14:30 - 16 Uhr Kreativ - AG**
- **NEU Mo. 9 bis 12 Uhr Alleinerziehenden Sozialberatung**
- **Mi. 7. und 21.1. von 10 - 13 Uhr Nähgruppe**
- **Do. 29.1. von 16:30 - 17:45 Uhr Tanztherapie**



Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |
Ausgang Siegfriedstraße
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |
Bus: 240, 256
Wir bieten eine Rampe und
eine geräumige Toilette an,
die jedoch nicht den Normen
für Barrierefreiheit entsprechen.

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 - 18.00 Uhr
Fr 10.00 - 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Morgan Woinzeck (-/-) | Leitung
TEL: 030/577 99 419 oder -11
0049 176 45 27 69 94
kietztreff.undine@vav-lichtenberg.de

WIR FREUEN UNS ÜBER ALLE SPENDEN

Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.
IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02
BIC: BFSWDE33XXX
Bilder: Pch.Vector Freepik.com
Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.



Januar 2026

Wir wünschen ein neues Jahr, geprägt
von Menschlichkeit, Solidarität und
Gerechtigkeit, in dem die Bedürfnisse
aller im Mittelpunkt stehen.



 kietztreffundine

Freiwillige gesucht!

Wir suchen Unterstützung bei Fest, Barrierefreiheit, Finanzierungsrecherche und mehr. Mach mit und bereichere unseren Kiez!