

Januar 2026

Montag

NEU 15 – 16 Uhr Einsamkeit Stammtisch
19 – 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im Erwachsenenalter (5.1.)

Anmeldung unter:
rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Donnerstag

10 – 12 Uhr Spaziergang Gruppe (15.1.)
10.45 – 12.45 Uhr Keramikkurs für alle ab 13 Uhr Rentenberatung (8. und 22.1.)***
15 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **
18 – 20 Uhr Kreatives Schreiben (15.1.)

Dienstag

10 – 12 Uhr Büchertausch
13 – 16 Uhr Spiele für alle – von Brettspiel bis Skat
14 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Freitag

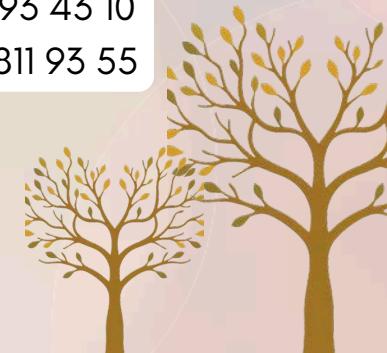
10 – 12 Uhr Soziale Beratung (16.1.)
11 Uhr Entspannung mit Klang (9.1.)*
11:30 – 13.00 Uhr Küche für alle
Essensausgabe
NEU 12:30 – 14 Uhr Smartphonesprechstunde (9. und 23.1.)
NEU 15:30 – 17:30 Keramikkurs

Mittwoch

10 – 12 Uhr Morgans Sprechstunde
11 – 13 Uhr Kreatives Schreiben (14. und 28.1.)
14 – 15 Uhr Stressbewältigung (14. und 28.1.)
18 – 19:30 Selbsthilfegruppe Epilepsie (7.1.)
Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com
18 – 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im Erwachsenenalter (21.1.)
Anmeldung unter:
rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Bitte telefonisch anmelden:

*030 577 99 419
** 030 293 43 10
***0170 811 93 55



Weitere Termine:

- KulturLeben**
 Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!
 Bei uns sind Anmeldungen möglich.
 Mo. 5.1. 15 bis 17 Uhr
- Linux Works! Treffen**
 Do. 8.1. 18 bis 20 Uhr
- Selbsthilfegruppe Autismus**
 Mi. 14.1. 18 – 19:30 Uhr
 Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com
- AG von der Rolle**
 Transformative Gruppe für Selbstbestimmung
 Do. 15.1. 10 bis 12 Uhr
- Improvisation Theater**
 Start am 20.1., Di. 18 bis 20 Uhr
 Bitte anmelden:
kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

Angebot Frauen*Treff UNDINE:

- NEU Di. 14:30 – 16 Uhr Kreativ - AG**
- NEU Mo. 9 bis 12 Uhr Alleinerziehenden Sozialberatung**
- Mi. 7. und 21.1. von 10 - 13 Uhr Nähgruppe**
- Do. 29.1. von 16:30 - 17:45 Uhr Tanztherapie**

Wir suchen Unterstützung bei Fest, Barrierefreiheit, Finanzierungsrecherche und mehr. Mach mit und bereichere unseren Kiez!



Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
 S- und U-Bahnhof Lichtenberg |
 Ausgang Siegfriedstraße
 S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |
 Bus: 240, 256

Wir bieten eine Rampe und
 eine geräumige Toilette an,
 die jedoch nicht den Normen
 für Barrierefreiheit entsprechen.

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 – 18.00 Uhr
 Fr 10.00 – 14.00 Uhr
 und nach Vereinbarung

Morgan Woinzeck (-/-) | Leitung
 TEL: 030/577 99 419 oder -11
 0049 176 45 27 69 94
kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

WIR FREUEN UNS ÜBER ALLE SPENDEN

Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.
 IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02
 BIC: BFSWDE33XXX
 Bilder: Pch.Vector Freepik.com
 Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.

Freiwillige gesucht!



Januar 2026

Wir wünschen ein neues Jahr, geprägt von Menschlichkeit, Solidarität und Gerechtigkeit, in dem die Bedürfnisse aller im Mittelpunkt stehen.



 [kieztreffundine](https://www.instagram.com/kieztreffundine/)