



Montag

14 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **
NEU 15 - 16 Uhr Einsamkeit Stammtisch
 19 - 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im Erwachsenenalter (1.12.)

Anmeldung unter:
 rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Donnerstag

10 - 12 Uhr Spaziergang Gruppe (4. und 18.12.)
 10.45 - 12.45 Uhr Keramikkurs für alle ab 13 Uhr Rentenberatung (11. und 18.12.)***
 15 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **
 18 - 20 Uhr Kreatives Schreiben (4. und 18.12.)

Dienstag

10 - 12 Uhr Büchertausch
 13 - 16 Uhr Spiele für alle - von Brettspiel bis Skat
 14 - 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Freitag

10 - 12 Uhr Soziale Beratung (5. und 19.12.)
 11 Uhr Entspannung mit Klang (5.12.)*
 11:30 - 13.00 Uhr Küche für alle Essensausgabe
NEU 12:30 - 14 Uhr Smartphonesprechstunde (12.12.)
NEU 15:30 - 17:30 Keramikkurs

Mittwoch

10 - 12 Uhr Morgans Sprechstunde
 11 - 13 Uhr Kreatives Schreiben (10.12.)
 14 - 15 Uhr Stressbewältigung
 18 - 19:30 Selbsthilfegruppe Epilepsie (3.12.)
 Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com
 18 - 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im Erwachsenenalter (17.12.)
 Anmeldung unter:
 rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Bitte telefonisch anmelden:

*030 577 99 419
 ** 030 293 43 10
 ***0170 811 93 55



Weitere Termine:

- KulturLeben**
Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!
Bei uns sind Anmeldungen möglich.
Mo. 1.12. 15 bis 17 Uhr
- Einsamkeit Stammtisch Spezial Nikolaus: Kaffeeklatsch**
Sa. 6.12. 14 bis 16 Uhr
- Selbsthilfegruppe Autismus**
Mi. 10.12. 18 – 19:30 Uhr
Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com
- Lebendiger Adventskalender in der UNDINE am 15.12. 10 bis 16 Uhr**
Gemütlich zusammen sein:
10 bis 13 Uhr: Brunch
13 bis 16 Uhr Basteln & Spielen

Angebot Frauen*Treff UNDINE:

- NEU Di. 14:30 - 16 Uhr Kreativ - AG**
- Vortrag zu Frauengesundheit:**
01.12. 13:30 Uhr: Wechseljahre
(kostenlos, ohne Anmeldung)
- 10.12. von 10 - 13 Uhr Nähgruppe**
- 18.12. von 16:30 - 17:45 Uhr**
Tanztherapie



Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |
Ausgang Siegfriedstraße
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |
Bus: 240, 256

Wir bieten eine Rampe und
eine geräumige Toilette an,
die jedoch nicht den Normen
für Barrierefreiheit entsprechen.

Öffnungszeiten

Mo bis Do	10.00 – 18.00 Uhr
Fr	10.00 – 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung	

**Wir bleiben vom 22.12.25
bis 2.1.26 geschlossen**

Morgan Woinzeck (-/-) | Leitung
TEL: 030/577 99 419 oder -11
0049 176 45 27 69 94
kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

WIR FREUEN UNS ÜBER ALLE SPENDEN
Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.
IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02
BIC: BFSWDE33XXX
Bilder: Pch.Vector Freepik.com
Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.

Freiwillige gesucht!

Wir suchen Unterstützung bei Fest, Barrierefreiheit, Finanzierungsrecherche und mehr. Mach mit und bereichere unseren Kiez!



kieztreffundine