

Dezember 2025

Montag

14 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **

NEU 15 – 16 Uhr Einsamkeit Stammtisch

19 – 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (1.12.)

Anmeldung unter:

rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Dienstag

10 – 12 Uhr Büchertausch

13 – 16 Uhr Spiele für alle – von
Brettspiel bis Skat

14 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Mittwoch

10 – 12 Uhr Morgans Sprechstunde

11 – 13 Uhr Kreatives Schreiben (10.12.)

14 – 15 Uhr Stressbewältigung

18 – 19:30 Selbsthilfegruppe Epilepsie (3.12.)

Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com

18 – 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (17.12.)

Anmeldung unter:

rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Donnerstag

10 – 12 Uhr Spaziergang Gruppe
(4. und 18.12.)

10.45 – 12.45 Uhr Keramikkurs für alle
ab 13 Uhr Rentenberatung
(11. und 18.12.)***

15 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **

18 – 20 Uhr Kreatives Schreiben
(4. und 18.12.)

Freitag

10 – 12 Uhr Soziale Beratung
(5. und 19.12.)

11 Uhr Entspannung mit Klang (5.12.)*

11:30 – 13.00 Uhr Küche für alle
Essensausgabe

NEU 12:30 – 14 Uhr

Smartphonesprechstunde
(12.12.)

NEU 15:30 – 17:30 Keramikkurs

Bitte telefonisch anmelden:

*030 577 99 419

** 030 293 43 10

***0170 811 93 55



Weitere Termine:

- **KulturLeben**
Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!
Bei uns sind Anmeldungen möglich.
Mo. 1.12. 15 bis 17 Uhr
- **Einsamkeit Stammtisch Spezial**
Nikolaus: Kaffeeklatsch
Sa. 6.12. 14 bis 16 Uhr
- **Selbsthilfegruppe Autismus**
Mi. 10.12. 18 – 19:30 Uhr
Anmeldung: shg.lichtenberg.asegmail.com
- **Lebendiger Adventskalender in der UNDINE am 15.12. 10 bis 16 Uhr**
Gemütlich zusammen sein:
10 bis 13 Uhr: Brunch
13 bis 16 Uhr Basteln & Spielen

Angebot Frauen*Treff UNDINE:

- **NEU Di. 14:30 - 16 Uhr Kreativ - AG**
- **Vortrag zu Frauengesundheit:**
01.12. 13:30 Uhr: Wechseljahre
(kostenlos, ohne Anmeldung)
- **10.12. von 10 - 13 Uhr Nähgruppe**
- **18.12. von 16:30 - 17:45 Uhr**
Tanztherapie

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |
Ausgang Siegfriedstraße
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |
Bus: 240, 256
Wir bieten eine Rampe und
eine geräumige Toilette an,
die jedoch nicht den Normen
für Barrierefreiheit entsprechen.

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 – 18.00 Uhr
Fr 10.00 – 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Wir bleiben vom 22.12.25
bis 2.1.26 geschlossen

Morgan Woinzeck (-/-) | Leitung
TEL: 030/577 99 419 oder -11
0049 176 45 27 69 94
kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

WIR FREUEN UNS ÜBER ALLE SPENDEN
Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.
IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02
BIC: BFSWDE33XXX
Bilder: Pch.Vector Freepik.com
Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.



Dezember 2025

Unter einem Dach –
miteinander
füreinander da sein.



 **kieztreffundine**

Freiwillige gesucht!

Wir suchen Unterstützung bei Fest, Barrierefreiheit, Finanzierungsrecherche und mehr. Mach mit und bereichere unseren Kiez!