

November 2025

Montag

NEU 10 – 12 Uhr Demenz Sprechstunde

14 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **

NEU 15 – 16 Uhr Einsamkeit Stammtisch

19 – 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (3.11.)

Anmeldung unter:

rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Dienstag

10 – 12 Uhr Büchertausch

13 – 16 Uhr Spiele für alle – von
Brettspiel bis Skat

14 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Mittwoch

10 – 12 Uhr Morgans Sprechstunde

11 – 13 Uhr Kreatives Schreiben (12. und 26.11.)

14 – 15 Uhr Stressbewältigung

NEU 12 – 14 Uhr Treff 65+ (19.11.)

18 – 19:30 Selbsthilfegruppe Epilepsie (5.11.)

Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com

18 – 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (19.11.)

Anmeldung unter:

rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Donnerstag

10 – 12 Uhr Spaziergang Gruppe
(6. und 20.11.)

10.45 – 12.45 Uhr Keramikkurs für alle*
ab 13 Uhr Rentenberatung (6. und
20.11.)***

15 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **

18 – 20 Uhr Kreatives Schreiben
(6. und 20.11.)

Freitag

10 – 12 Uhr Soziale Beratung
(7. und 21.11.)

11 Uhr Klangbad (7.11.)*

11:30 – 13.00 Uhr Küche für alle
Essensausgabe

NEU 12:30 – 14 Uhr

Smartphonesprechstunde
(14.11. und 28.11.)

NEU 15:30 – 17:30 Keramikkurs

Bitte telefonisch anmelden:

*030 577 99 419

** 030 293 43 10

***0170 811 93 55



Weitere Termine:

- **KulturLeben**
Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!
Bei uns sind Anmeldungen möglich.
Mo. 3.11. 15 bis 17 Uhr
 - **Workshop zur Digitale Sicherheit**
Do. 6.11. 18:30
 - **Workshop "Protestieren!"**
Mo. 10.11. 18 Uhr
 - **Selbsthilfegruppe Autismus**
Mi. 12.11. 18 – 19:30
Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com
 - **Laternumzug zum Martinstag**
Fr. 14.11. 16 Uhr am Freiaplatz
 - **Trans Day of Remembrance
(Tag der Erinnerung an trans* Menschen)**
Do. 20.11. 10 Uhr **Spaziergang zum Gedenkort Rummelsburg**
Do. 20.11. 14 bis 16 Uhr **Trauer Cafe**
- Angebot Frauen*Treff UNDINE:**
- **Kundgebung am Brandenburger Tor**
zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen am 25.11. um 16 Uhr

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |
Ausgang Siegfriedstraße
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |
Bus: 240, 256
Wir bieten eine Rampe und
eine geräumige Toilette an,
die jedoch nicht den Normen
für Barrierefreiheit entsprechen.

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 – 18.00 Uhr
Fr 10.00 – 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Morgan Woinzeck (-/-) | Leitung
TEL: 030/577 99 419 oder -11
0049 176 45 27 69 94
kieztreff.undine@vav-lichtenberg.de

WIR FREUEN UNS ÜBER ALLE SPENDEN

Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.
IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02
BIC: BFSWDE33XXX
Bilder: Pch.Vector Freepik.com
Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.



November 2025

Unter einem Dach –
miteinander
füreinander da sein.



 kieztreffundine

Freiwillige gesucht!

Wir suchen Unterstützung bei Fest, Barrierefreiheit, Finanzierungsrecherche und mehr. Mach mit und bereichere unseren Kiez!