

Oktober 2025

Montag

14 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **
19 – 21 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (6.10.)
Anmeldung unter:
rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Dienstag

10 – 12 Uhr Büchertausch
13 – 16 Uhr Spiele für alle – von
Brettspiel bis Skat
14 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **

Mittwoch

10 – 12 Uhr Morgans Sprechstunde
11 – 13 Uhr Kreatives Schreiben (8. und 22.10.)
14 – 15 Uhr Stressbewältigung
NEU 12 – 14 Uhr Treff 65+ (15.10.)
18 – 19:30 Selbsthilfegruppe Epilepsie (1.10.)
Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com
18 – 20 Uhr Selbsthilfegruppe ADHS im
Erwachsenenalter (15.10.)
Anmeldung unter:
rg.berlin-lichtenberg@adhs-deutschland.de

Donnerstag

10 – 12 Uhr Spaziergang Gruppe
(2. und 16.10.)
10.45 – 12.45 Uhr Keramikurs für alle*
ab 13 Uhr Rentenberatung (9. und 23.10.)***
13 bis 15 Uhr Sprechstunde für Smartphone,
Tablet & Computer (9. und 30.10.)
15 – 17 Uhr Mieter*innenberatung **
NEU 18 – 20 Uhr Kreatives Schreiben
(2. und 16.10.)

Freitag

(geschlossen am 3.10.)
10 – 12 Uhr Soziale Beratung
(10. und 24.10)
11:30 – 13.00 Uhr Küche für alle
Essensausgabe
NEU 15:30 – 17:30 Keramikurs

Bitte telefonisch anmelden:

*030 577 99 419

** 030 293 43 10

***0170 811 93 55



Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |
Ausgang Siegfriedstraße
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |
Bus: 240, 256

Wir bieten eine Rampe und
eine geräumige Toilette an,
die jedoch nicht den Normen
für Barrierefreiheit entsprechen.

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 – 18.00 Uhr
Fr 10.00 – 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Morgan Woinzeck (-/-) | Leitung
TEL: 030/577 99 419 oder -11
0049 176 45 27 69 94
kieztreff.undine@sozialwerk-dfb-berlin.de

WIR FREUEN UNS ÜBER ALLE SPENDEN

Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.
IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02
BIC: BFSWDE33XXX
Bilder: Pch.Vector Freepik.com
Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.

Weitere Termine:

- **KulturLeben**
Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!
Bei uns sind Anmeldungen möglich.
Mo. 6.10. 15 bis 17 Uhr
- **Entspannung mit Klang**
Fr. 10.10. 11 Uhr
- **Selbsthilfegruppe Autismus**
Mi. 8.10. 18 – 19:30
Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com

Angebot Frauen*Treff UNDINE:

- **Vortrag zu Frauengesundheit**
Vaginalgesundheit
(kostenlos, ohne Anmeldung)
Mo. 6.10. 13:30 Uhr



Oktober 2025

Unter einem Dach –
miteinander
füreinander da sein.



 kieztreffundine

Freiwillige gesucht!

Wir suchen Unterstützung bei Fest, Barrierefreiheit, Finanzierungsrecherche und mehr. Mach mit und bereichere unseren Kiez!