

Montag

NEU 9 – 12 Uhr

Sprechstunde für Alleinerziehende
(2.2. und 23.2.)

13 – 15.30 Uhr

Freizeitangebote für und von
geflüchtete/n Frauen

Donnerstag

13 – 15 Uhr Monis Sprechstunde*
Individuelle Gespräche zu Hilfen im
Alltag

13:30–16:00 Kreative Gruppe
(5.2. und 19.2.)

16:30 – 17:45 Uhr Tanztherapie (26.2.)

17 – 18:30 Uhr Sprachcafé

Wie feiern das
Single-Life!!
Mit Karaoke und der
AG von der Rolle
13.02.
17 bis 20 Uhr

Dienstag

10 – 13 Uhr Strickclub

14 – 15 Uhr Englisch

Grundkenntnisse

15:15 – 16:15 Uhr Singekreis mit Dr.
Brigitte Jammer (24.2.)

NEU 14:30 – 16 Uhr Kreativ – AG

NEU 15:30 – 16:30 Mantrasingen
(3. und 17.2.)

18:30 – 20:30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Ukrainerinnen

Freitag

10 – 12 Uhr Soziale Beratung

11:30 – 13:00 Uhr Küche für alle

Essensausgabe

NEU 13:30 – 15 Uhr

Smartphonesprechstunde
(6. & 20.2.)

Mittwoch

10 – 13 Uhr Nähgruppe
(11.2. und 25.2.)

11 – 13 Uhr Frauensportgruppe
"proBeweglich" (Holzhaus,
Gotlindestr. 38)

14 – 15 Uhr Stressbewältigung
und Achtsamkeit (11. und 25.2.)

*Für dieses Angebot bitte per E-Mail
oder telefonisch anmelden:

0176 45264074

frauentreff.undine@vav-lichtenberg.de



@frauentreff.undine

Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE

mit Terminvergabe:

Mieter:innenberatung:

Dienstag 14 - 17 Uhr

Donnerstag 15 - 17 Uhr

Bitte unter (030) 293 43 10 anmelden.

Rentenberatung:

mit Herrn Schneider, (05. und 19.02.)

Deutsche Rentenversicherung Bund.

Anmeldung unter **0170 811 93 55**

KulturLeben

• Jede*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!

Bei uns sind Anmeldungen möglich.

Di. 3.02. 15 bis 17 Uhr

• Selbsthilfegruppe Autismus

Mi. 11.2. 18 - 19:30 Uhr

Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com

• Selbsthilfegruppe Epilepsie

4.2. um 18 - 19:30 Uhr

Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com

• AG von der Rolle

Transformative Gruppe für Selbstbestimmung

Do. 26.2. 10 bis 12 Uhr

Kontakt:

Hagenstr. 57 | 10365 Berlin

S- und U-Bahnhof Lichtenberg |

Ausgang Siegfriedstraße

S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |

Bus: 240, 256

Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 - 18.00 Uhr

Fr 10.00 - 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Monika Maas | Leitung

TEL: 030/577 99 410 oder -11

frauentreff.undine@vav-lichtenberg.de

**Wir suchen immer Ehrenamtliche,
die unsere Projekte unterstützen.**

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?

Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?

Melden Sie sich gerne!

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN

Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.

IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02

BIC: BFSWDE33XXX



Frauen*treff
UNDINE

Februar 2026

Im Februar wird bei uns saniert.

Wir versuchen alle

**Veranstaltungen zu realisieren,
aber es kann zu Einschränkungen
kommen!**

