

# Februar 2026

## Montag

**NEU** 9 - 12 Uhr

Sprechstunde für Alleinerziehende  
(2.2. und 23.2.)  
13 - 15.30 Uhr

Freizeitangebote für und von  
geflüchtete/n Frauen

## Donnerstag

13 - 15 Uhr Monis Sprechstunde\*  
Individuelle Gespräche zu Hilfen im  
Alltag

13:30-16:00 Kreative Gruppe  
(5.2. und 19.2.)

16:30 - 17:45 Uhr Tanztherapie (26.2.)  
17 - 18:30 Uhr Sprachcafé

Wie feiern das  
Single-Life!!  
Mit Karaoke und der  
AG von der Rolle  
13.02.  
17 bis 20 Uhr

## Dienstag

10 - 13 Uhr Strickclub

14 - 15 Uhr Englisch  
Grundkenntnisse

15:15 - 16:15 Uhr Singekreis mit Dr.  
Brigitte Jammer (24.2.)

**NEU** 14:30 - 16 Uhr Kreativ - AG  
**NEU** 15:30 - 16:30 Mantrasingen  
(3. und 17.2.)

18:30 - 20:30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Ukrainerinnen

## Freitag

10 - 12 Uhr Soziale Beratung

11:30 - 13:00 Uhr Küche für alle  
Essensausgabe

**NEU** 13:30 - 15 Uhr  
Smartphonesprechstunde  
(6. & 20.2.)

## Mittwoch

10 - 13 Uhr Nähgruppe  
(11.2. und 25.2.)

11 - 13 Uhr Frauensportgruppe  
"proBeweglich" (Holzhaus,  
Gotlindestr. 38)  
14 - 15 Uhr Stressbewältigung  
und Achtsamkeit (11. und 25.2.)

\*Für dieses Angebot bitte per E-Mail  
oder telefonisch anmelden:

0176 45264074

[frauentreff.undine@vav-lichtenberg.de](mailto:frauentreff.undine@vav-lichtenberg.de)



@frauentreff.undine

## Beratungsangebote im Kieztreff UNDINE

### mit Terminvergabe:

#### Mieter:innenberatung:

Dienstag 14 - 17 Uhr

Donnerstag 15 - 17 Uhr

Bitte unter (030) 293 43 10 anmelden.

#### Rentenberatung:

mit Herrn Schneider, (05. und 19.02.)

Deutsche Rentenversicherung Bund.

Anmeldung unter **0170 811 93 55**

#### KulturLeben

Jede\*r hat das Recht, am kulturellen Leben teilzunehmen!

Bei uns sind Anmeldungen möglich.

Di. 3.02. 15 bis 17 Uhr

#### Selbsthilfegruppe Autismus

Mi. 11.2. 18 - 19:30 Uhr

Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com

#### Selbsthilfegruppe Epilepsie

4.2. um 18 - 19:30 Uhr

Anmeldung: shg.lichtenberg.as@gmail.com

#### AG von der Rolle

Transformative Gruppe für Selbstbestimmung

Do. 26.2. 10 bis 12 Uhr

Kontakt:  
Hagenstr. 57 | 10365 Berlin  
S- und U-Bahnhof Lichtenberg |  
Ausgang Siegfriedstraße  
S-Bahn: S5, S7 | U-Bahn: U5 | Tram: 21, 37 |  
Bus: 240, 256

#### Öffnungszeiten

Mo bis Do 10.00 - 18.00 Uhr

Fr 10.00 - 14.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Monika Maas | Leitung

TEL: 030/577 99 410 oder -11

[frauentreff.undine@vav-lichtenberg.de](mailto:frauentreff.undine@vav-lichtenberg.de)

#### Wir suchen immer Ehrenamtliche, die unsere Projekte unterstützen.

Vielleicht haben Sie eine Idee für eine neue Gruppe?

Möchten Sie gerne Ihr Wissen an andere vermitteln?

Melden Sie sich gerne!

Wir sind eine behindertenfreundliche Einrichtung.

Träger: Verein für aktive Vielfalt e.V.

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN

Spendenkonto: Verein für aktive Vielfalt e.V.

IBAN: DE91 3702 0500 0003 2154 02

BIC: BFSWDE33XXX

Verein für  
aktive Vielfalt e.V.



Frauen\*treff  
**UNDINE**

# Februar 2026

Im Februar wird bei uns saniert.

Wir versuchen alle

Veranstaltungen zu realisieren,  
aber es kann zu Einschränkungen kommen!

