

ANGEBOTSPLAN

FAMILIENZENTRUM „PUSTEBLUME“



MONTAG

09:00 – 12:00 Uhr
Sprechstunde mit den
Stadtteilmüttern –
Rumänisch, Russisch &
Lettisch

10:00 – 11:00 Uhr
Babymassagekurs
Anmeldung
erforderlich

16:00 – 17:00 Uhr
PILATES OPEN LEVEL
mit Anna Peplinska
Anmeldung:
01575 6129364

DIENSTAG

08:00 – 12:00 Uhr
Kontakt- und
Beratungszeit

10:00 – 12:00 Uhr
Rückbildungskurs
mit Anmeldung

13:30 – 14:30 Uhr
La Luna –
Spielzeit Kurs
für Kinder im Alter von
5 bis 12 Monaten

Geburtsvorbereitung
für Paare
Termine erfragen
Anmeldung
erforderlich!

MITTWOCH

09:30 – 11:00 Uhr
Frühstückszeit
Anmeldung erforderlich
ab März 2026

11:00 – 14:00 Uhr
Sprechstunde mit der
Stadtteilmutter –
Rumänisch, Russisch &
Lettisch

14:30 – 16:00 Uhr
Familiennachmittag
Zeit für Gespräche,
Austausch und
gemeinsame
Freizeitgestaltung

DONNERSTAG

09:30 – 11:30 Uhr
La Luna –
Spielzeit – Baby- und
Krabbelgruppe mit
La Luna Sprechstunde

12:00 – 15:00 Uhr
Kontakt- und
Beratungszeit

17:30 – 18:30 Uhr
PILATES Beginner mit
Anna Peplinska
&

18:45 – 19:45 Uhr
Yoga mit Anna
Peplinska
Anmeldung:
01575 6129364

FREITAG

10:00 – 13:00 Uhr
Thementisch mit den
Stadtteilmüttern –
Rumänisch, Russisch &
Lettisch

Kinderbetreuung
Montag – Freitag
9:00 – 18:00 Uhr
bzw. nach Vereinbarung

Kinderfriseur
Mittwochs
15:00 – 17:30 Uhr
Termine bitte erfragen

Familienzentrum „Pusteblume“

im Krugwiesen Hof
Wartiner Straße 75, 13057 Berlin
Manuela Streubel
030 91147403
pusteblume-familienzentrum@
vav-hhausen.de

La Luna

Ulla Kunath
0176 47104876
laluna@vav-hhausen.de

