



## FAMILIENZENTRUM „PUSTEBLUME“

### MONTAG

**09:00 – 12:00 Uhr**  
Sprechstunde mit den  
Stadtteilmüttern –  
Rumänisch, Russisch &  
Lettisch

**10:00 – 11:00 Uhr**  
Babymassagekurs

**12:00 – 15:00 Uhr**  
Spiel- und Kontaktzeit

**16:00 – 17:00 Uhr**  
PILATES OPEN LEVEL  
mit Anna Peplinska  
Anmeldung:  
01575 6129364

### DIENSTAG

**09:00 – 12:00 Uhr**  
Kontaktzeit

**10:00 – 12:00 Uhr**  
Rückbildungskurs

**13:30 – 14:30 Uhr**  
La Luna –  
Spielzeit Kurs  
mit Ulla Kunath

**18:00 – 21:00 Uhr**  
Geburtsvorbereitung  
für Paare mit Hebamme  
Marion Telle  
Termine erfragen  
Anmeldung  
erforderlich!

### MITTWOCH

**09:30 – 11:30 Uhr**  
offene  
Baby-Krabbelgruppe

**11:00 – 14:00 Uhr**  
Sprechstunde mit der  
Stadtteilmutter –  
Rumänisch, Russisch &  
Lettisch

**14:30 – 16:30 Uhr**  
Spiel – Kennenlernzeit  
für Alleinerziehende  
und ihre Kinder

### DONNERSTAG

**09:30 – 11:30 Uhr**  
La Luna –  
offene Spielzeit und  
Sprechstunde  
mit Ulla Kunath

**12:00 – 15:00 Uhr**  
Spiel- und Kontaktzeit

**17:30 – 18:30 Uhr**  
PILATES Beginner mit  
Anna Peplinska  
&

**18:45 – 19:45 Uhr**  
Yoga mit Anna  
Peplinska  
Anmeldung:  
01575 6129364

### FREITAG

**10:00 – 13:00 Uhr**  
Thementisch mit den  
Stadtteilmüttern –  
Rumänisch, Russisch &  
Lettisch

Flexible  
Kinderbetreuung für  
Alleinerziehende  
Montag – Freitag  
9:00 – 18:00 Uhr  
bzw. nach Vereinbarung

Kinderfriseur  
Mittwochs  
14:00 – 17:00 Uhr  
Termine bitte erfragen



**Familienzentrum „Pusteblume“**  
 im Krugwiesen Hof  
 Wartiner Straße 75, 13057 Berlin  
 Manuela Streubel  
 030 91147403  
 pustebume-familienzentrum@  
vav-hhausen.de

**La Luna**  
 Ulla Kunath  
 0176 47104876  
 laluna@vav-hhausen.de

**Flexible Kinderbetreuung**  
 Jacqueline Schwencke  
 0176 47361345  
 Liane Nitschke  
 01590 4812799  
 kinderbetreuung@vav-hhausen.de

