



PROGRAMM

April bis Juni
2024



31. Mai 2024

Fest der Nachbarn & Internationaler Kindertag





Willkommen im *Café Klönsnack*
im Nachbarschaftshaus
im Ostseeviertel



Genießen Sie Ihre Speisen und Getränke
in unserem schönen Café.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag von 11.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Freitag von 11.30 Uhr bis 15.00 Uhr



Unsere neue Stadtteilkoordination stellt sich vor

Tatjana Spart (im Bild rechts):

Ich bin Tatjana und komme ursprünglich aus dem schönen Rheingau, wo es den bekanntlich besten Wein gibt. Da es mich jedoch von Klein auf eher in die Welt gezogen hat, war ich durch mein Kulturwissenschaftsstudium viel in Lateinamerika und dem arabischen Raum unterwegs – in Berlin und vor allem als Stadtteilkoordination gibt es für mich genauso die komplette Vielfalt an Menschen.

Mit einem Umweg über die Kulturbranche, habe ich die letzten Jahre als Koordination in einem Mehrgenerationenhaus gearbeitet, wo ich den Gemeinwesenbereich lieben gelernt habe. Die Art zu arbeiten, ist mir also schon ganz gut vertraut, aber die Stadtteilkoordination ist natürlich trotzdem ein großer Lernprozess mit einer anderen Perspektive und neuen Aufgaben. Ich freue mich aber total über die Herausforderung und alle spannenden Entwicklungen im Kiez begleiten zu dürfen!

Giulia Baldisserri-Benko (im Bild links):

Ich bin Giulia, die andere Hälfte der Stadtteilkoordination HSH Nord. Ich habe zuerst jahrelang als Kinderbetreuerin in der Privatwirtschaft gearbeitet, dann wurde ich zur Unterstützerin von Betreuern und Eltern, die diese einzigartige Art von Arbeitsbeziehung eingehen.

*Community Building ist für mich im Kern vielleicht nicht neu, aber in der Form der Stadtteilkoordination ist es eine sehr neue und spannende Erfahrung. Ich danke für die herzliche Unterstützung während der ersten Wochen und freue mich sehr auf die künftige Zusammenarbeit mit allen Akteur*innen im Kiez!*

**Mittwoch,
03.04.**

16.00 Uhr

Sing mit – Singen für alle

in gemütlicher Lagerfeueratmosphäre
mit Udo Glaser

*Schmökertube
(R. 1.17)*

Eintritt frei



Es sind keine musikalischen Voraussetzungen notwendig. Gesungen werden alle Genre von Volksliedern über Oldies bis zu Popsongs.

**Dienstag,
09.04.**

16.00 Uhr

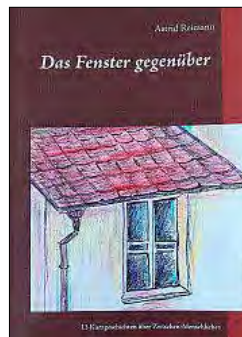
Musikalische Lesung

mit Astrid Reimann und Udo Glaser

*Dünenpavillon
(R. 0.11)*

*Teilnahme-
gebühr
5,00 Euro*

Zum ersten Mal liest die Hohenschönhausener Autorin Astrid Reimann hier aus ihrem Buch „Das Fenster gegenüber“. Musikalisch wird sie von Udo Glaser begleitet (Gesang, Gitarre). Mit klug zu den Texten ausgewählten Liedern möchten die beiden ihr Publikum ca. eine Stunde lang unterhalten.



**Donnerstag,
11.04.**

17.00 Uhr

**Eröffnung Fotoausstellung Sven Kocar
– Projekt „Selbst-bestimmt inklusiv(e)“ –**



Sven Kocar fotografiert aufgrund seiner Behinderung mit den Füßen. Er öffnet so Räume und Perspektiven und lädt uns ein, die Welt mit anderen Augen zu betrachten.

*Flur im
Erdgeschoss*

*Die Ausstellung
ist bis zum
20. Juni
zu besichtigen.*

**Freitag,
12.04.**

14.00 Uhr

**Klangschalen und Aromatherapie
– Erleben –**



Genießen Sie die wohltuende Wirkung der Klangfrequenzen auf Körper und Geist. Ayurvedische Öle entführen Sie aus dem Alltag. Patricia Sanders lebt von Geburt an mit einer Seheinschränkung und möchte mit Ihnen in die Vielfalt der Sinnesvertiefungen eintauchen.

*Flotte Sprotte
(R. 1.01)*

*Teilnahme-
gebühr
10,00 Euro*

*Anmeldung
unter
030 96277110
oder booking@
vav-hhhausen.de*

**Sonntag,
14.04.**

15.00 Uhr
bis
17.00 Uhr

Spielnachmittag im Klönsnack



*Café
Klönsnack
(R. 0.05)*

Spielnachmittag bei Kaffee und Kuchen in unserem Café Klönsnack. Kommen Sie zum Spielen in unser Café oder auch nur zum Plaudern und auf einen Sonntagskaffee.

**Montag,
15.04.**

14.00 Uhr

Wartenberg entdecken Spaziergang zur Japanischen Kirschblüte



*Treffpunkt
Nachbar-
schaftshaus*

*keine
Anmeldung
erforderlich*

Die Bürgerstiftung Lichtenberg und das Nachbarschaftshaus im Ostseeviertel laden zu einem Rundgang bis zum Eingang des Landschaftsparks Wartenberger Feldmark ein, wo sich japanische Kirschbäume und ein japanisches Tor befinden. Es wird nicht nur städtisches Leben entlang der Plattenbauten gezeigt, sondern auch die grüne Wohngegend mit ländlicher Idylle.



**Dienstag,
16.04.**

14.00 Uhr

Spaziergangsgruppe Ostseeviertel



Nutzen Sie unseren ehrenamtlich geführten Spaziergang um frische Luft zu tanken und in Bewegung zu bleiben.

Nach rund einer Stunde endet die Runde wieder bei uns. Kehren Sie dann gern gemeinsam in unserem Café Klönsnack ein.

*Treffpunkt
Nachbar-
schaftshaus*

*Teilnahme-
gebühr
1,00 Euro*

*Anmeldung bis
1 Tag vorher
unter
030 96277110
oder booking@
vav-hhausen.de*

**Dienstag,
16.04.**

15.00 Uhr

Musik-Café mit Peter Großmann Spitzentenöre – Teil 2

Tenöre, die die Opernbühnen der Welt bereits eroberten und beherrschen u. a. Piotr Beczala, Joseph Calleja, Rolando Villazón, Klaus Florian Vogt und Jonas Kaufmann

*Dünenpavillon
(R. 0.11)*

*Kaffee und
Kuchen auf
Spendenbasis*



*Anmeldung erforderlich bis 15.04.2024
unter 030 96277110
oder booking@vav-hhausen.de*



**Mittwoch,
17.04.**

16.00 Uhr

Sing mit – Singen für alle
*in gemütlicher Lagerfeueratmosphäre
mit Udo Glaser*

*Schmökertube
(R. 1.17)*

Eintritt frei



Es sind keine musikalischen Voraussetzungen notwendig. Gesungen werden alle Genre von Volksliedern über Oldies bis zu Popsongs.



**Mittwoch,
24.04.**

16.00 Uhr

Interkulturelles Singen

*Schmökertube
(R. 1.17)*



*Die Teilnahme
ist kostenlos.
Es sind keine
Vorkenntnisse
notwendig.*

*Kontakt:
willkommens-
kultur@vav-
hhausen.de*

Sie sind herzlich eingeladen, einfache Lieder aus der ganzen Welt mit uns zu lernen und gemeinsam Spaß zu haben. Bringen Sie auch gerne ihre Freund*innen und eigene Instrumente mit.

**Freitag,
26.04.**

17.30 Uhr

Kneipen-Quiz

Die Teams quizzten sich bei kalten Getränken und kleinen Snacks durch zwei Spielrunden mit jeweils 12 Quizfragen, die so vielfältig sind, wie unser Stadtteil selbst.



Das Team mit den meisten Punkten geht in unsere Chronik ein und wird mit einem Preis belohnt.

*Maximale Teilnehmezahl: 40
Anmeldung erforderlich bis 23.04.2024
unter 030 96277110
oder booking@vav-hhausen.de*

*Dünenpavillon
(R. 0.11)*

*Teilnahme-
Beitrag:
1,00 Euro*



**Sonntag,
28.04.**

15.00 Uhr
bis
17.00 Uhr

Spielnachmittag im Klönsnack



Spielnachmittag bei Kaffee und Kuchen in unserem Café Klönsnack. Kommen Sie zum Spielen in unser Café oder auch nur zum Plaudern und auf einen Sonntagskaffee.

*Café
Klönsnack
(R. 0.05)*

mai



1. Mai 2024
13-18 Uhr

BUNTE PLATTE

Großes Familienfest

im Rahmen von 40 Jahre Neu-Hohenschönhausen

Warnitzer Bogen Park

Vincent-Van-Gogh-Str./Ecke Falkenberger Chaussee in 13057 Berlin



Ortstermin: freizeit.com

**Sonntag,
05.05.**

15.00 Uhr
bis
17.00 Uhr

Spielnachmittag im Klönsnack



*Café
Klönsnack
(R. 0.05)*

Spielnachmittag bei Kaffee und Kuchen in unserem Café Klönsnack. Kommen Sie zum Spielen in unser Café oder auch nur zum Plaudern und auf einen Sonntagskaffee.

**Freitag,
10.05.**

14.00 Uhr

Klangschalen und Aromatherapie – Erleben –



*Flotte Sprotte
(R. 1.01)*

*Teilnahme-
gebühr
10,00 Euro*

*Anmeldung
unter
030 96277110
oder booking@
vav-hhausen.de*

Genießen Sie die wohltuende Wirkung der Klangfrequenzen auf Körper und Geist. Ayurvedische Öle entführen Sie aus dem Alltag. Patricia Sanders lebt von Geburt an mit einer Seheinschränkung und möchte mit Ihnen in die Vielfalt der Sinnesvertiefungen eintauchen.

Kreativmarkt



Mittwoch
15.05.2024
15-18 Uhr
Vorplatz
S-Bahnhof
Wartenberg

Auf unserem Kreativmarkt bieten wir viele schöne handgemachte Dinge, Gestricktes und Gebasteltes. Nachbar*innen präsentieren ihre Produkte, Ideen und Materialien rund um das kreative Gestalten.

Genießen Sie frischen Kuchen und Kaffee und kommen Sie zum Schmökern vorbei. **Wir freuen uns auf Sie!**

Möchten Sie selbst einen Stand gestalten, freuen wir uns auf Ihre Anmeldung bis zum 09.05.2024 unter booking@vav-hausen.de

Wenn Sie Ihre eigenen Tische mitbringen, erheben wir keine Standgebühr. Für Leihische beträgt die Gebühr: 5,00 Euro

**Mittwoch,
15.05.**

16.00 Uhr

Sing mit – Singen für alle
*in gemütlicher Lagerfeueratmosphäre
mit Udo Glaser*



Es sind keine musikalischen Voraussetzungen notwendig. Gesungen werden alle Genre von Volksliedern über Oldies bis zu Popsongs.



*Schmökertube
(R. 1.17)*

Eintritt frei

**Dienstag,
21.05.**

14.00 Uhr

Spaziergangsgruppe Ostseeviertel



Nutzen Sie unseren ehrenamtlich geführten Spaziergang um frische Luft zu tanken und in Bewegung zu bleiben. In kleiner Gruppe gehen Sie durch den Kiez. Nach rund einer Stunde endet die Runde wieder bei uns. Kehren Sie dann gern gemeinsam in unserem Café Klönsnack ein.

*Treffpunkt
Nachbar-
schaftshaus*

*Teilnahme-
gebühr
1,00 Euro*

*Anmeldung bis
1 Tag vorher
unter
030 96277110
oder booking@
vav-hhausen.de*

**Mittwoch,
22.05.**

16.00 Uhr

Interkulturelles Singen



Sie sind herzlich eingeladen, einfache Lieder aus der ganzen Welt mit uns zu lernen und gemeinsam Spaß zu haben. Bringen Sie auch gerne ihre Freund*innen und eigene Instrumente mit.

*Schmökertube
(R. 1.17)*

*Die Teilnahme
ist kostenlos.
Es sind keine
Vorkenntnisse
notwendig.*

*Kontakt:
willkommens-
kultur@vav-
hhausen.de*

**Donnerstag,
23.05.**

10.00 Uhr

„Kiezlüt´ unterwegs“ Rund um den Prenzlauer Berg



Wir besuchen das Museum in der Kulturbrauerei und werden dort durch die Ausstellung „Alltag in der DDR“ geführt. Danach schauen wir uns das Käthe-Kollwitz-Denkmal und den Wasserturm an. Nach einer gemeinsamen Mittagspause beenden wir den Ausflug im Volkspark Friedrichshain.

*Treffpunkt:
Tram-Station
S-Bahnhof
Hohen-
schönhausen
Fahrkarte: AB*

*Teilnahme-
Beitrag:
1,00 Euro*



*Anmeldung
erforderlich bis
21.05.2024
unter
030 96277110
oder booking@
vav-hhausen.de*

**Sonntag,
26.05.**

15.00 Uhr
bis
17.00 Uhr

Spielnachmittag im Klönsnack



*Café
Klönsnack
(R. 0.05)*

Spielnachmittag bei Kaffee und Kuchen in unserem Café Klönsnack. Kommen Sie zum Spielen in unser Café oder auch nur zum Plaudern und auf einen Sonntagskaffee.

**Dienstag,
28.05.**

15.00 Uhr

Musik-Café mit Peter Großmann DDR-Künstler – Teil 2



*Dünenpavillon
(R. 0.11)*

*Kaffee und
Kuchen auf
Spendenbasis*

Wir sehen und hören u.a. Ausschnitte aus der damaligen Weltsensation von 1958. Felsenstein inszenierte „Hoffmanns Erzählungen“ mit Hans Nocker.

*Anmeldung erforderlich bis 27.05.2024
unter 030 96277110
oder booking@vav-hhausen.de*

Juni

**Mittwoch,
29.05.**

16.00 Uhr

Sing mit – Singen für alle

in gemütlicher Lagerfeueratmosphäre
mit Udo Glaser

*Schmökertube
(R. 1.17)*

Eintritt frei



Es sind keine musikalischen Voraussetzungen notwendig. Gesungen werden alle Genre von Volksliedern über Oldies bis zu Popsongs.



**Freitag,
31.05.**

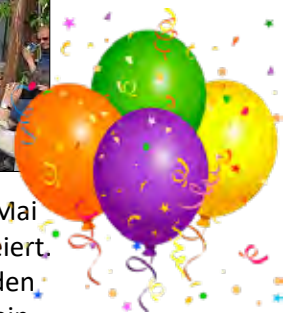
15.00 Uhr
bis
18.00 Uhr

Fest der Nachbarn & Kindertag



Alljährlich wird am letzten Freitag im Mai in Europa der „Tag der Nachbarn“ gefeiert. Dieses Mal feiern wir diesen Tag und den Kindertag zusammen. Freut euch auf ein buntes Fest in unserem Garten mit Kultur, Überraschungen, Mitmachaktionen und kleinen Snacks.

*Nachbar-
schaftshaus
Garten*



**Sonntag,
09.06.**

15.00 Uhr
bis
17.00 Uhr

Spielenachmittag im Klönsnack



Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen in unserem Café Klönsnack. Kommen Sie zum Spielen in unser Café oder auch nur zum Plaudern und auf einen Sonntagskaffee.

*Café
Klönsnack
(R. 0.05)*

**Mittwoch,
12.06.**

16.00 Uhr

Interkulturelles Singen



Sie sind herzlich eingeladen, einfache Lieder aus der ganzen Welt mit uns zu lernen und gemeinsam Spaß zu haben. Bringen Sie auch gerne ihre Freund*innen und eigene Instrumente mit.

*Schmökertube
(R. 1.17)*

*Die Teilnahme
ist kostenlos.
Es sind keine
Vorkenntnisse
notwendig.*

Kontakt: willkommens-kultur@vav-hhausen.de

**Freitag,
14.06.**

14.00 Uhr

Klangschalen und Aromatherapie – Erleben –



Genießen Sie die wohltuende Wirkung der Klangfrequenzen auf Körper und Geist. Ayurvedische Öle entführen Sie aus dem Alltag. Patricia Sanders lebt von Geburt an mit einer Seheinschränkung und möchte mit Ihnen in die Vielfalt der Sinnesvertiefungen eintauchen.

*Flotte Sprotte
(R. 1.01)*

*Teilnahme-
gebühr
10,00 Euro*

*Anmeldung
unter
030 96277110
oder booking@
vav-hhhausen.de*

**Dienstag,
18.06.**

14.00 Uhr

Spaziergangsgruppe Ostseeviertel



Nutzen Sie unseren ehrenamtlich geführten Spaziergang um frische Luft zu tanken und in Bewegung zu bleiben. In kleiner Gruppe gehen Sie durch den Kiez. Nach rund einer Stunde endet die Runde wieder bei uns. Kehren Sie dann gern gemeinsam in unserem Café Klönsnack ein.

*Treffpunkt
Nachbar-
schaftshaus*

*Teilnahme-
gebühr
1,00 Euro*

*Anmeldung bis
1 Tag vorher
unter
030 96277110
oder booking@
vav-hhhausen.de*

**Donnerstag,
20.06.**

16.00 Uhr

Geschichten, die das Leben schreibt



Geschichten mit Perspektivwechsel, philosophisches, selbst erlebtes aber auch erdachtes, werden Ihnen von Christiane Fruth vorgelesen. Nach der Lesung warten kulinarische Gaumenfreuden auf Sie, können eigene Geschichten vorgetragen werden und Christiane Fruth freut sich auf nette Gespräche.

*Café
Klön snack
(R. 0.05)*

*Teilnahme-
gebühr
10,00 Euro
inkl. Kaffee*



*Anmeldung
bis 14.06.2024
unter
030 96277110
oder booking@
vav-hhausen.de*

**Sonntag,
23.06.**

15.00 Uhr
bis
17.00 Uhr

Spielnachmittag im Klön snack



Spielnachmittag bei Kaffee und Kuchen in unserem Café Klön snack. Kommen Sie zum Spielen in unser Café oder auch nur zum Plaudern und auf einen Sonntagskaffee.

*Café
Klön snack
(R. 0.05)*

**Dienstag,
25.06.**

15.00 Uhr

Musik-Café mit Peter Großmann

Liebesduette aus bekannten Opern u. a.
mit Maria Callas/ Giuseppe di Stefano,
Mirella Freni/ Luciano Pavarotti, Erika Köth/
Fritz Wunderlich

*Dünenpavillon
(R. 0.11)*

*Kaffee und
Kuchen auf
Spendenbasis*



*Anmeldung erforderlich bis 24.06.2024
unter 030 96277110
oder booking@vav-hhausen.de*



**Mittwoch,
26.06.**

16.00 Uhr

Sing mit – Singen für alle

in gemütlicher Lagerfeueratmosphäre
mit Udo Glaser

*Schmökertube
(R. 1.17)*

Eintritt frei



Es sind keine musikalischen Voraussetzungen notwendig. Gesungen werden alle Genre von Volksliedern über Oldies bis zu Popsongs.



**Freitag,
28.06.**

15.00 Uhr
bis
20.00 Uhr

Kiezfest
am Malchower See

Traditionell feiern wir wieder auf dem Festplatz am Malchower See unser Kiezfest.

Die Besucherinnen und Besucher können zahlreiche kostenlose Angebote zu Sport und Spiel, Kunst und Kultur, Live-Musik und Tanz u.v.m. wahrnehmen und erleben.



Vereine, Träger, Projekte und Einrichtungen aus den Stadtteilen stellen sich vor und bieten ein buntes Programm zum Mitmachen und Informieren für die ganze Familie.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Genießen Sie kulinarische Köstlichkeiten, süße Leckereien und erfrischende Sommergetränke.

*Malchower See
Zugang über
Zum
Hechtgraben*

BÜRGERSTIFTUNG LICHTENBERG
Von Bürgern für Bürger



Seit mehr als 15 Jahren ist die Bürgerstiftung Lichtenberg aus dem gesellschaftlichen Leben im Bezirk nicht mehr weg zu denken.

Von ihr gibt es finanzielle Unterstützung. Sie bringt aber auch Interessierte zusammen und sorgt gemeinsam mit ihnen für den Ausbau verschiedenster Netzwerke.

Eine wichtige Aufgabe ist und bleibt natürlich das Einwerben von Spenden und Zustiftungen.

Dazu kommt mit „Helfen per Charity SMS“ nun noch etwas Neues. Niederschwellig, unkompliziert und mit einem auf 5,- Euro pro SMS begrenzten Betrag, ist es ein Unterstützungsangebot an alle, denen Lichtenberg und die Förderung des Ehrenamtes und seiner Projekte am Herzen liegt.

Bürgerstiftung Lichtenberg
Geschäftsstelle
Möllendorffstraße 6
10367 Berlin

Tel.: 030 90296-3304
Fax: 030 90296-3309

E-Mail: post@buergerstiftung-lichtenberg.de

Berliner Volksbank e.G.
DE04 1009 0000 2046 2750 07

Unterstützen Sie die Bürgerstiftung mit
5 Euro!

Senden Sie eine **SMS** mit dem
Kennwort: **Bürgerfünfer** an die
Kurzwahl: **81 190**

Davon gehen 4,83 € direkt an die
Bürgerstiftung; zzgl. Kosten für eine SMS.
Herzlichen Dank!

www.buergerstiftung-lichtenberg.de



Gehen Sie mit uns

 **STIFTEN!**



LICHTENBERG

www.buergerstiftung-lichtenberg.de

Aktuelle Angebote

Montag

09.00 Uhr bis 10.30 Uhr	Allgemeine Sportgruppe mit Frau Slateff
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr	Formularhilfe <ul style="list-style-type: none">• Unterstützung bei der Bearbeitung behördlicher Dokumente• telefonische Voranmeldung notwendig unter 030 96277110
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr	Offene Eltern-Kind-Gruppe (10 Plätze) mit Frau Eleonore Stückroth vom kjhv
14.00 Uhr bis 17.00 Uhr	Näh-Café in der Schmöckerstube (8 Plätze) <ul style="list-style-type: none">• mit telefonischer Anmeldung unter 030 96277129
14.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Töpfern – Freiraum für die Kreativität <ul style="list-style-type: none">• telefonische Voranmeldung notwendig unter 030 96277110
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr	Frauenstammtisch <ul style="list-style-type: none">• Gemütlicher Austausch und Kaffeeklatsch in unserem Nachbarschaftscafé
15.00 Uhr bis 17.30 Uhr	Kreativer Nachmittag - im Familienzentrum Grashalm - <ul style="list-style-type: none">• Familien können ihre Ideen mit einbringen, von töpfern, basteln, malen oder mit Perlen Ketten gestalten.
18.00 Uhr 2. Montag im Monat	Rechtsberatung mit Frau Birgit Stenzel <ul style="list-style-type: none">• Einzeltermine mit telefonischer Voranmeldung unter 030 96277110

Dienstag

09.00 Uhr bis 12.00 Uhr	Allgemeine und unabhängige Sozialberatung des Caritas-Verbandes <ul style="list-style-type: none">• telefonische Voranmeldung notwendig unter 030 96277110
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr	Baby- Spiel- und Krabbelgruppe – im Familienzentrum Grashalm – <ul style="list-style-type: none">• telefonische Voranmeldung notwendig unter 030 96277129 oder WhatsApp 0172 7689411

10.00 Uhr bis 13.00 Uhr	<p>KuBaM Kreativkurs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mit Stempelgummis und verschiedenen Werkzeugen lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und schnitzen Stempel nach den eigenen Vorstellung und Wunschmotiven, um schließlich Stoffe oder Papiere damit zu bedrucken.
10.00 Uhr	<p>Yoga mit Herrn Dr. Becker</p> <ul style="list-style-type: none"> • E-Mail: max.becker@yoganachmass.de
14.00 Uhr bis 16.00 Uhr	<p>Stricken in unserem Café</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stricken und Austausch in gemütlicher Kaffeerunde
14.00 Uhr bis 17.00 Uhr	<p>Der Laden – mobil –</p> <ul style="list-style-type: none"> • mit Kaffeeklatsch in gemütlicher Runde • Sachspenden werden zur Öffnungszeit angenommen
15.00 Uhr bis 18.00 Uhr	<p>Familien-Café im Familienzentrum „Grashalm“</p>
16.30 Uhr	<p>Selbsthilfegruppe „Die Angstgruppe“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leitung Frau Petz • Panikattacken und Depression • Kontakt: petzhexe@web.de
17.00 Uhr bis 19.00 Uhr	<p>Mieterberatung in der Kommunalen Begegnungsstätte vom Berliner Mieterverein</p> <ul style="list-style-type: none"> • für Mitglieder des Mietervereins kostenlos • telefonische Voranmeldung notwendig unter 030 96277110
17.00 Uhr 1. und 3. Dienstag im Monat	<p>Sprechstunde der Polizei</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einzeltermine • telefonische Voranmeldung notwendig unter 030 96277110
17.30 Uhr bis 18.30 Uhr	<p>Rückengymnastik mit Frau Hennig</p> <ul style="list-style-type: none"> • Telefon: 030 92045493 oder 0173 9793361
Mittwoch	
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr	<p>Schwangeren-, Baby- und Krabbelfrühstück – im Familienzentrum Grashalm –</p> <ul style="list-style-type: none"> • alle Familien sind herzlich willkommen

10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
3. Mittwoch im Monat

Beratung und Unterstützung bei der Renten- oder Pflegegradbeantragung und Anträgen nach dem Schwerbehindertenrecht

- mit Herrn R. Jänsch
Sozialverband VdK Berlin-Brandenburg
- Einzeltermine mit telefonischer Voranmeldung unter 030 96277110

10.30 Uhr und 11.30 Uhr

Hatha-Yoga

mit Frau Birgit Arnold

- Telefon: 0173 6379254

11.00 Uhr bis 14.00 Uhr
2. und 4. Mittwoch im Monat

Beratungsstation Bildung und Beruf

- Bildungsspezialisten geben eine erste Orientierung und vermitteln entscheidende Ansprechpartner*innen für einen erfolgreichen beruflichen Weg.

Einzeltermine mit telefonischer Voranmeldung unter 030 96277110

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
2. und 4. Mittwoch im Monat

Trotz Schlaganfall sinnvoll leben - Selbsthilfegruppe Hohenschönhausen

Kontakt: Frau Gottschalk

Telefon: 030 5416489

14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Töpfern – Freiraum für die Kreativität

- telefonische Voranmeldung notwendig unter 030 96277110

14.00 Uhr
3. Mittwoch im Monat

Rechtsberatung

mit Herrn Dan Mechtel

- Einzeltermine mit telefonischer Voranmeldung unter 030 96277110

17.00 bis 19.00 Uhr
Jeden Mittwoch

MANEO – Das schwule Anti-Gewalt-Projekt in Berlin

– in der Schmöckerstube –

- Erstberatung für Betroffene, Zeug*innen, Angehörige und Fachkräfte

17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Depression

- keine Anmeldung erforderlich

Donnerstag

13.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Bastelgruppe Inklusiv

mit Frau Richter

- Telefon: 0152 21629208
-

15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Familien-Café im Familienzentrum „Grashalm“

15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

La Luna – Beratung in der Schwangerschaft
– im Familienzentrum „Grashalm“–

17.00 Uhr
(nur am 04.04. & 11.04.,
sowie ab 18.04.)

Drums Alive®
mit Frau Hennig

- Telefon: 030 92045493 * 0173 9793361

18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Line-Dance
mit Frau Häusler

- Telefon: 0157 87500696

18.00 Uhr
2. Donnerstag im Monat

Tauschring/Kontaktzeit,
anschließend ab 19.00 Uhr **Tauschringtreffen**

- mit telefonischer Anmeldung unter 030 96277110

20.15 Uhr

Standard-Tänze
mit Herrn Mazur

- Telefon: 0173 7027674

Freitag

10.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Line-Dance
mit Frau Häusler

- Telefon: 0157 87500696

16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Spielmanszug/Flöten
Anfänger*innenkurs - Interessierte herzlich willkommen.
Durchgeführt von Frau Kanther, Telefon: 0152 2045650

14-tägig
16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
(12.01., 26.01., 09.02.,
23.02.)

Repair-Café Berlin-Lichtenberg

- E-Mail: repaircafe-lichtenberg@web.de

Ist etwas zu Hause kaputt gegangen, braucht es nicht gleich weggeworfen werden! Kleine Defekte können behoben werden.

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
3. Donnerstag im Monat

Schreibwerkstatt
mit Christiane Fruth

- telefonische Voranmeldung notwendig
unter 030 96277110

Täglich

09.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Flexible Kinderbetreuung

– im Familienzentrum Grashalm –

- Angebot nach telefonischer Voranmeldung unter 030 96277129 oder 0172 7689411

Zeit nach Vereinbarung

Spiele- und Bucherverleih

- im Familienzentrum Grashalm -

- telefonische Voranmeldung notwendig unter 030 96277129 oder 0172 7689411

Nach vorheriger Vereinbarung

Deutsch-Arabisches und Arabisch-Deutsche Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten

- z.B. Formulare, Terminabsprachen und Übersetzungen
- Telefonische Voranmeldung notwendig unter 030 549091770

Nachhilfeunterricht + Hausaufgabenhilfe

Grundschule und Oberstufe

- Anfragen unter 030 96277110

Raumangebote

Veranstaltungssaal „Dünenpavillon“



Parameter:

Nutzfläche: 129,5 m², mit großer Bühne;
Geeignet für Tagungen, Versammlungen,
(Kinder-) Geburtstage, Tanz und Theater,
Events aller Art und Privatfeiern für bis zu
80 Gäste.

Kostendeckendes Nutzungsentgelt in Euro

Anzahl Personen	bis 2 Stunden	bis 4 Stunden	bis 6 Stunden	über 6 Stunden
bis 15	25	35	45	100
bis 25	35	45	55	120
bis 40	50	60	70	145
bis 60	70	80	90	145
über 60	90	100	110	145

Preis bei Küchennutzung mit allen Elektro Geräten:

Bis 25 Personen: 25,00 Euro/ Bis 60 Personen: 35,00 Euro/ Ab 60 Personen: 50,00 Euro

Seminarraum, 1. Etage



Parameter:

Nutzfläche: 64,6 m²;
Geeignet für Versammlungen, Work-
shops, Vorträge und Lesungen
sowie kleine Events für bis zu 40 Gäste.

Kostendeckendes Nutzungsentgelt in Euro

Technik und Präsentationsmaterialien auf Anfrage möglich.

	bis 2 Stunden	bis 4 Stunden	bis 6 Stunden	über 6 Stunden
Gewerblich	20	30	40	50
Privat	15	25	35	45

Bewegungsraum „Flotte Sprotte“



Parameter:

Nutzfläche: 64,6 m²;

Geeignet für Sport- und Bewegungsangebote für bis zu 30 Teilnehmende.

Kostendeckendes Nutzungsentgelt in Euro

	bis 2 Stunden	bis 4 Stunden	bis 6 Stunden	über 6 Stunden
Gewerblich	25	35	45	55
Privat	20	30	40	50

Nutzen Sie das Nachbarschaftshaus

- für Ihre Familienfeier
- für Ihr Seminar
- zur Umsetzung Ihrer Ideen und Angebote

Bibliothek „Schmökertube“



Parameter:

Nutzfläche: 63,7 m² mit Bibliothek;

Geeignet für Workshops, Vorträge und Lesungen sowie kleine Events für bis zu 40 Gäste.

Kostendeckendes Nutzungsentgelt in Euro

	bis 2 Stunden	bis 4 Stunden	bis 6 Stunden	über 6 Stunden
Gewerblich	25	35	45	55
Privat	20	30	40	50

Kreativwerkstatt „Strandgut“



Parameter:

Nutzfläche: 34,2 m²;

Geeignet zum Werkeln, Basteln, Töpfern und andere Kreativangebote.

Kostendeckendes Nutzungsentgelt in Euro

	bis 2 Stunden	bis 4 Stunden	bis 6 Stunden	über 6 Stunden
Gewerblich	25	35	45	55
Privat	20	30	40	50

„Sanddüne“ im Familienzentrum Grashalm



Parameter:

Nutzfläche: 64,6 m²;

Geeignet für Familienfeiern, Geburtstage, Brunch, kleine Events.

Kostendeckendes Nutzungsentgelt in Euro

pro Tagesnutzung am Wochenende: 100,00 Euro

zusätzlich Toberaum pro Tag: 50,00 Euro

Gartennutzung bis 20 Uhr möglich!

Kontaktzeiten:

Nazih Helwani

Montag: 15.00 bis 18.00 Uhr

Telefon: 030 96277110,
030 96277126

Mail: nazih.helwani@vav-hhausen.de

Notrufnummern

Feuerwehr	112
Polizei	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	890 04 333
Apotheken-Notdienst	www.akberlin.de
Giftnotruf	192 40
Drogennotdienst	192 37
Telefonseelsorge	0800 111 0 111
Berliner Krisendienst	390 63 00
Frauenkrisentelefon	615 42 43
Migrantinnenberatung	615 75 96
BIG-Hotline „Häusliche Gewalt gegen Frauen“	611 03 00
Mädchennotdienst	61 00 63
Kindernotdienst	61 00 61
Hotline Kinderschutz	61 00 66
Jugendnotdienst	61 00 62
Krisentelefon „Pflege in Not“	6959 8989

Das Programmheft wird fortlaufend aktualisiert.

Fotos und Grafiken: Freepik, Pixabay, wikimedia commons,
Astrid Reimann (S.5) Sven Kocar (S.6), Barbara Mewis (S.7),
Frank Müller (S.15), Christiane Fruth (S.18),
Verein für aktive Vielfalt e.V.



Verein für aktive Vielfalt e.V.
im Nachbarschaftshaus im Ostseeviertel
Ribnitzer Straße 1 b • 13051 Berlin
Telefon: 030 96277110 • Telefax: 030 96277150
E-Mail: sekretariat@vav-hhausen.de
Internet: www.vav-hhausen.de

Nachbarschaftshaus

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 09.00 Uhr - 18.00 Uhr
Samstag/Sonntag nach Angebot
(Bei Veranstaltungen längere Öffnungszeiten)

Sprechzeiten:

(Informationen zu Angeboten und Kursen,
Bezahlung Kursgebühren, Anmeldungen,
allgemeine Anfragen)

Montag: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr
Mittwoch: 14.00 Uhr - 17.00 Uhr
Freitag: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr



Sie erreichen uns mit

S-Bahn: S75 bis S-Bhf: Wartenberg
Tram: M4, M5 "RIZ"
Bus: 256 bis S-Bhf: Wartenberg

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE87 1002 0500 0003 2154 02
BIC: BFSWDE33BER

Verein für aktive Vielfalt e.V. im Nachbarschaftshaus im Ostseeviertel, Ribnitzer Straße 1 b • 13051 Berlin
Telefon: 030 96277110 • Telefax: 030 96277150 • E-Mail: sekretariat@vav-hhhausen.de
Internet: www.vav-hhhausen.de