

WOCHENANGEBOTE

Montag

09⁰⁰ - 11⁰⁰ Uhr

Beratungsangebot der ukrainischen Stadtteilmutter

Dienstag

10⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr

Rückbildungskurs mit Hebamme Marion Telle
nur mit **Anmeldung** unter 0173 95 71 30 2

Mittwoch

09³⁰ - 11³⁰ Uhr

Baby- und Krabbelfrühstück
Teilnahmebeitrag: Erwachsene 5,50 Euro,
Kinder ab 2 Jahren 3,00 Euro

14⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr

Nähen und andere Handarbeiten
Teilnahmebeitrag: 2,00 Euro + Materialkosten

Donnerstag

09⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr

Beratungsangebot der ukrainischen Stadtteilmutter

09³⁰ - 11³⁰ Uhr

„Knirpsenbande“ Offene Krabbelgruppe
Teilnahmebeitrag: 1,50 Euro

10⁰⁰ - 11³⁰ Uhr

„Mama Fitness mal anders“
kostenfreies Sportangebot für Mütter
Kursleitung : Julia Anders Sportökonomin,
Kangatrainerin (Kooperation mit bwgt e.V.)

HERZLICH WILLKOMMEN

Das Familienzentrum „Pustblume“ befindet sich im Haus Krugwiesen Hof.

In unseren hellen, freundlichen Räumen bieten wir vor allem jungen Familien, Müttern und Vätern die Möglichkeit, sich zu treffen, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, Anregungen zu geben und sich aktiv mit einzubringen. Hier ist Platz zum Klönen, Spielen, Toben und Spaß haben.

Besonders für neu zugezogene junge Familien ist die „Pustblume“ eine wichtige Anlaufstelle.



Das Kietz-Zentrum im Krugwiesen Hof

Das Familienzentrum Pustblume hat drei starke Partner. Zum einen seinen Träger, den Verein für aktive Vielfalt e.V. und zum anderen den Kietz für Kids e.V. und die HOWOGE. Dadurch ist es möglich, ein vielfältiges Angebot zu unterbreiten.

WEITERE ANGEBOTE

La Luna - Begleitung für Schwangere von Anfang an

Montag
10⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr

Babymassage Kurs

Montag 10⁰⁰ - 11³⁰ Uhr
Anmeldung unter:
0176 47104876 oder 030 91147403,
4 Termine für 40 Euro

Flexible Kinderbetreuung für Alleinerziehende

Montag - Freitag
08⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr bzw. nach Vereinbarung

Elternberatung

nach Terminvereinbarung

Erste-Hilfe am Kind-Kurs

Donnerstag, **21.03.2024** (Anmeldung bis 18.03)
Mittwoch, **30.10.2024** (Anmeldung bis 25.10.)
jeweils 10⁰⁰ - 14³⁰

Teilnahmebeitrag: 38,00 Euro pro Person
Anmeldung und Anzahlung
von 10.00 Euro erforderlich

Geburtsvorbereitungskurs

Termine über Marion Telle
0173 9571302

Kinder-Friseur

Termine und Preise erfragen



HOWOGE

AUF EINEN BLICK

Kontakt

Manuela Streubel
Wartiner Straße 75
13057 Berlin
☎ 030 91147403
✉ pustebume-familienzentrum
@vav-hhausen.de

Sprechzeiten

Montag & Mittwoch
08⁰⁰ - 17³⁰ Uhr
Dienstag & Donnerstag
08⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr
Freitag
08⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr

Ukrainische Stadtteilmutter

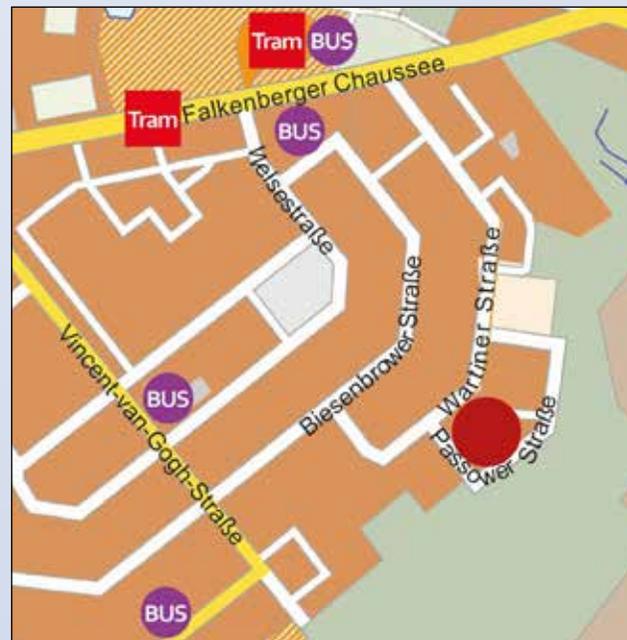
Viktoriiia Bulko
☎ 0157 34105751
✉ stadtteilmutter.viktoriiia@vav-hhausen.de



Weitere Informationen
finden Sie unter:
www.vav-hhausen.de

ANFAHRT

Tram: M4, M17
Bus: 154, 197, 294, N56, X54



Verein für aktive Vielfalt e.V.
– Nachbarschaftshaus im Ostseeviertel –
Ribnitzer Str. 1 b • 13051 Berlin
Telefon: 030 96277120
Fax: 030 96277150
E-Mail: sekretariat@vav-hhausen.de
www.vav-hhausen.de

im Krugwiesen Hof
Familienanlaufstelle im Welsekiez