

## La Luna – Begleitung von Anfang an – von der Schwangerschaft bis nach der Geburt

Was ist La Luna? Ein Projekt in Neu-Hohenschönhausen für mehr Sicherheit im „Abenteuer Familie“. Selten ist vom Anfang der Schwangerschaft bis nach der Geburt alles super.

Frau fühlt sich unsicher, der Partner verändert sich, die Mutter, Schwiegermutter, die Freundinnen und andere Bezugspersonen geben einem haufenweise Ratschläge, alle sagen was Unterschiedliches und jeder will mitreden. Dabei kann schon mal das eigene Bauchgefühl auf der Strecke bleiben.

Weitere Fragen: Welche Hebamme soll ich nehmen oder brauch ich überhaupt eine, in welchem Krankenhaus möchte ich entbinden oder welche Möglichkeiten gibt es noch?

Dazu kommen vielleicht finanzielle Probleme, die Wohnung ist nicht groß genug, man befindet sich noch in der Schul- oder Berufsausbildung, ein Partner ist gar nicht oder nur teilweise anwesend. Wie soll ich die vielen Aufgaben erledigen und bewältigen.

Werden ich/wir gute Eltern sein?

Manuela Streubel und Jana Kühnel vom Projekt La Luna – Begleitung von Anfang an – begleiten Familien/Mütter aus Neu-Hohenschönhausen, während dieser Zeit und unterstützen Sie beim Start in das „Abenteuer Familie“. Sie bieten Hausbesuche sowie Unterstützung an. Unter anderem bei der Suche nach einer Hebamme, beim Ausfüllen von Anträgen, Begleitung bei Behördengängen, die Suche nach einer Klinik oder Geburtshaus und vieles mehr.

Regelmäßige Angebote finden Sie in den beiden Familienzentren vom Verein für ambulante Versorgung Hohenschönhausen e. V.:

„Grashalm“ in der Ribnitzer Str. 1 b, 13051 Berlin sowie in der „Pustebume“ in der Wartiner Str. 75, 13059 Berlin, wie z. B. Schwangeren- und Babytreff, Hebammen-Sprechstunde, Elterngesprächskreise, Baby-massage und Erste Hilfe am Kind.

Ansprechpartner: Manuela Streubel

(hebammengesulte FamilienLotsin®/Mütterpflegerin),

Jana Kühnel (Babymassagekursleiterin, GfG-Familienbegleiterin in Ausbildung)

Tel.: 96277129, Funk: 0175 7089008